

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2023-2024

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE TRIATLÓ

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

- Aconseguir podi de la seva categoria als campionats autonòmics.
- Participar als campionats d'Espanya de la seva categoria i quedar en posicions d'honor.
- Augmentar el rendiment esportiu a les tres disciplines (Natació, Ciclisme, Carrera) per obtenir un rendiment òptim a mig termini en els campionats d'Espanya.
- Els Juniors i Sub23 tindran com objectiu lluitar per el podi als campionats autonòmics absoluts.
- Estar dins els 20 primers de la seva categoria a les preses de temps de la federació espanyola.
- Entrar a les convocatòries de la seva categoria de la Federació Espanyola.
- Lluitar per les 10 primeres places en els campionats nacionals tant de triatló com duatló.
- Aconseguir una progressió a mig termini de l'esportista en quant al seu rendiment. Obtenir places de podi ho considerem un èxit, però més si ho aconsegueix en categoria elit i sub23.

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

El programa entrena principalment al poliesportiu Prínceps de España, per nedar, córrer i la preparació física. Els entrenaments amb bicicleta es duen a terme per les carreteres i camins i rutes de l'illa de Mallorca. Depenent del moment de la temporada, afegim la natació al mar i entrenaments amb "rodillo" al poliesportiu.

EDATS I DISTRIBUCIÓ DE LES PLACES

El Programa disposa de set places més una terminia destinada a Paratriatló, enfocada a aquells esportistes amb discapacitat. Aquesta terminia no pot esser ocupada per un esportista sense discapacitat.

Les edats per accedir al programa comprenen entre les categories Cadets nascuts els anys (2009/2010), Juvenils (2007/2008) júnior (2005/2006) i Sub23 (2001/2002/2003/2004).

La distribució de les places es farà en funció del nivell dels esportistes i és valorarà la progressió que pugui tenir l'atleta a mig o llarg termini. També es tindrà en compte els resultats esportius tant a nivell autonòmic, nacional o internacional.

Per finalitzar és realitzaran les proves d'accés, on s'aplicarà la baremació dels mèrits esportiu i acadèmics on el Dr. Tècnic i el Preparador físic decidiran qui son els esportistes que ocupen les places una vegada valorats tots els casos i no necessàriament es complirà la distribució, dependrà dels esportistes que es presentin i dels seus resultats.

REQUISITS ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

1. Realitzar la pràctica del triatló a un Club.
2. Acreditar un mínim de 2 podis de la seva categoria en competicions autonòmiques, nacionals o internacionals, o acreditar algun podi a nivell nacional / internacional als darrers dos anys.
3. Realitzar, les proves d'aptitud física i complir els criteris de selecció exposats a continuació.
4. Poder assistir a classes dins l'IES CTEIB per complir amb el règim d'entrenament del programa. Excepció esportistes en categoria Junior i Sub-23 que cursin estudis universitaris o de cicle formatiu, i així ho acreditin, prèvia autorització del Dr. Tècnic
5. Aportar tota la documentació requerida correctament, la no presentació o omissió voluntària o involuntària d'informació pot produir la pèrdua de la plaça de manera definitiva.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

A) Mèrit esportius:

A.1 Cada esportista baremarà els resultats als Campionats de Balears de Triatló, Duatló, Aquatló i Duatló i Triatló Cross de la present temporada (mirar especificacions els criteris de selecció).

A.2 També baremarà els resultats dels Campionats d'Espanya que hagi participat.

A.3 En cas de que algun esportista hagi participats a Campionats Internacionals, també es baremarà els seus resultats.

A.4 Es podran baremar un màxim de dues convocatòries una per la FETRIB i un altre per la FETRI.

B) Proves físiques

Els aspirants **que no puguin acreditar resultats i no estiguin en la base de dades del FETRI (presa de temps Nacional)** hauran de realitzar unes proves físiques, aquestes estan dividides en dues especialitats:

- 1) Natació: consta de 2 proves: 1x100m i 1x400m a piscina llarga (50m)
- 2) Carrera: consta de 2 proves: 1x400m i 1x1000m. En pista

En el cas dels esportistes en discapacitat les proves físiques seran les següents:

- 1) Natació: 1x400 a piscina llarga (50m)
- 2) Carrera: 1x1000 a pista.

“entre les proves de cada modalitat hi haurà un descans de 15 minuts aproximadament i entre les proves de natació i carrera hi haurà un descans de 30 minuts. Els descansos podran variar en funció del nombre de participants que realitzin les proves”

SUMATORI PUNTS: Annex 1, variable en funció de l'any de naixement de l'esportista.

C) Mèrits acadèmics.

Es valoraran les notes i expedients acadèmics dels esportistes.

En cap cas la baremació dóna plaça directa. Les proves físiques ens donen informació de paràmetres fisiològics i anatòmics.

La baremació de resultats ens aporta informació de la història esportiva de l'esportista.

Les places són a criteri tècnic, basat en el recull de dades, els interessos del Programa i l'experiència i valoració del Dr. Tècnic i el Preparador Físic.

Data de les proves: Dimecres 5 de juliol de 2023 en sessió única, matí natació i carrera, amb un interval de descans de 30' entre cada modalitat.

Els esportistes del Programa de triatló del CTEIB de la temporada 22/23 que hagin complert amb els objectius individualitzats plantejats a principi de temporada obtenen plaça directa.

Els esportistes aspirants a formar part del Programa de Tecnificació de Triatló que hagin aconseguit alguna medalla als Campionats d'Espanya absoluts o de les seves categories, no serà necessari realitzin les proves físiques.

ESPECIFICACIONS ALS CRITERIS DE SELECCIÓ:

Barems de mèrits esportius:

- Posició en els Campionats autonòmics de la seva categoria
 - 1er. (3 punts)
 - 2n. (2 punts)
 - 3r. (1 punt)
- Posició als campionats d'Espanya de la seva categoria
 - Top 5: (10 punts)
 - Top 10: (6 punts)
 - Top 20: (4 punts)
 - Top 30: (2 punt)
- Posició a competicions internacionals absolutes o de la seva categoria (Campionats d'Europa, Campionats del mon, Series Mundials, Copes d'Europa, Copes del mon):
 - Top 5: (20 punts)
 - Top 10: (15 punts)
 - Top 15: (10 punts)

- Top 20: (5 punt)
- Acabar la Carrera: (2 punts)
- Convocatòries per la Selecció Balear de triatló (5 punts).
- Convocatòries per la FETRI (10 punts).
- Posició a la presa de temps de la federació espanyola:
 - Top 5: (10 punts)
 - Top 10: (6 punts)
 - Top 15: (4 punts)
 - Top 20: (2 punt)
- En cas que l'esportista tingui una lesió, s'establirà un criteri, tenint en compte convocatòries i preses de temps anteriors. En cas de causar baixa o vacant a la convocatòria ordinària, es valorarà si es realitzen les proves un altra dates exclusivament per ells.

Barems Acadèmics:

- És valorarà l'expedient acadèmic de l'esportista sol·licitant.
 - Nota mitjana 10: (5 punts)
 - Nota mitjana 9: (4 punts)
 - Nota mitjana 8: (3 punt)
 - Nota mitjana 8: (2 punts)
 - Nota mitjana 7: (1punts)
- Només és vàlid l'expedient acadèmic del curs 2022-23.

ASPECTES A TENIR EN COMPTE:

- Amb totes aquestes puntuacions, s'establirà un ordre descendent de puntuació, creant un rànquing de cada categoria, el qual, sumat a les proves del centre mèdic i a la valoració de la progressió de l'esportista s'utilitzarà per la selecció. L'ordre en cap cas dona plaça directe al Centre de Tecnificació.
- Els esportistes amb opcions a formar part del programa juntament amb els pares realitzaran una entrevista personal, realitzat pel servei de psicologia de la Fundació per a l'Esport Balear.



- Avaluació i evolució de l'esportista segons el criteri tècnic del director, a part dels test i les proves que donen accés al Programa de tecnificació, s'ha de tenir en compte la progressió de l'esportista, la possibilitat de millora a curt i mig termini, l'interès i la motivació del triatleta, així com el comportament, disciplina i disponibilitat.
- **La decisió final serà competència del Dr. Tècnic i del Preparador Físic de programa.**
- Els esportistes poden ser admesos per criteri tècnic i la permanència de l'esportista en el programa és d'una temporada de duració.